



FAMILIAS QUE SOSTIENEN HIJOS QUE SE AFIANZAN

Escuela para familias.
CICLO 2020

- **ENCUENTROS PARA PAREJAS**
- **ENCUENTROS PADRES E HIJOS**
- **CHARLAS Y TALLERES PARA PADRES**
- **ENCUENTROS PARA HERMANOS**

OBJETIVOS GENERALES

- Crear espacios de reflexión para las familias sobre la crianza y los vínculos familiares.
- Construir momentos de encuentro personal entre padres, hijos y parejas para favorecer y profundizar la comunicación interpersonal, desarrollando habilidades emocionales y relacionales como la empatía, la validación, el liderazgo y así lograr el cambio de mirada necesario para resolver conflictos sistémicos.
- Proveer de estrategias de intervención concreta para seguir construyendo vínculos saludables y de confianza mutua entre los miembros del sistema familiar.

Matías Muñoz | Lic. Psicología

MN: 31446 | MP: 91343 | matiasmunozpsi@gmail.com | [/matiasmunozpsicologo](https://matiasmunozpsicologo.com)

CHARLAS PARA PADRES

OBJETIVOS GENERALES

- Reflexionar sobre las implicancias de la experiencia de la paternidad y de la maternidad.
- Proveer de estrategias y prácticas concretas en la educación de los hijos que ayuden en el crecimiento integral y en el desarrollo de las potencialidades de cada uno de ellos y que favorezcan el fortalecimiento de la familia como red de contención y escenario de despliegue de la identidad.

ACTIVIDADES

- 1 “Padres que sostienen hijos que se afianzan”** ¿Cuáles son las bases para educar hijos íntegros?
- 2 “Comunicarse en una familia”** ¿Cómo salir de los dobles mensajes en la crianza de nuestros hijos?
- 3 “Del amor en la pareja al amor en la crianza”** ¿Cómo ayudarlos a descubrirlo?
- 4 “Las emociones como mensajes”** ¿Para qué incluir los sentimientos en la crianza?
- 5 “A llevarnos bien también se aprende”** ¿Cómo educar en las habilidades sociales a nuestros hijos?
- 6 “Favorecer el camino hacia la madurez en nuestros hijos”** ¿Cuáles son las tensiones necesarias en la crianza para lograrlo?
- 7 “Los límites como orientación para la vida”** ¿Para qué decir SÍ y para qué decir NO a nuestros hijos?
- 8 “Ser un adolescente digital”** ¿Cómo vincularnos desde la brecha generacional?

MODALIDAD

• Teórico/experiencial. Se integrarán momentos de psico-educación a través de explicaciones teóricas intercaladas con dinámicas que ayuden a la toma de conciencia y a la posterior transformación o afianzamiento de la realidad educativa de cada familia.

- Las charlas son independientes unas de otras.
- Duración: 1h y 30 min.
- Cupo de asistencia: Ilimitado
- Recurso posible agregado: Un espacio virtual de intercambio con soportes tecnológicos como videos y foros de preguntas y comentarios.

TALLERES PARA PADRES

OBJETIVOS GENERALES

- Con los mismos objetivos que las charlas se realizan talleres buscando mayor confianza e intimidad entre los participantes.
- La dinámica de taller apunta a mayor realización de dinámicas de intercambio entre los participantes.

ACTIVIDADES

- (Sobre las temáticas que se presentan en las charlas para padres)

- Duración: 2hs.
- Cupo de asistencia: 30/40 personas.

TALLERES PARA PADRES E HIJOS

OBJETIVOS GENERALES

- Proveer de un espacio de diálogo entre padres e hijos para profundizar el conocimiento interpersonal y la aceptación del ser del otro.
- Favorecer la introspección tanto de los padres como de los hijos sobre el vínculo que establecen y construir estrategias de cambio en el caso en que lo consideren necesario.

ACTIVIDADES

“Estar juntos” ¿Quién sos para mí?

MODALIDAD

- Destinado a padres, madres e hijos o hijas a partir de los 16 años. (Se trabajará en parejas; un padre o una madre con un hijo o hija)
- Contará con una charla introductoria sobre el vínculo padres e hijos y luego distintas dinámicas de interacción uno a uno, es decir, un padre/madre con un hijo/hija que buscarán favorecer el intercambio de vivencias de cada uno sobre distintos aspectos de su personalidad y sobre la familia y los vínculos que se establecen en ella.

- Duración: 2hs y 30 min.
- Cupo de asistencia: Ilimitado.

TALLERES PARA PAREJAS

OBJETIVOS GENERALES

- Favorecer a que las parejas tomen conciencia sobre su estilo comunicacional, para favorecer aquellos aspectos del mismo que los ayudan a crecer en la relación y a la vez busquen transformar los que consideren necesarios para el crecimiento mutuo y del vínculo.
- Ayudar a que puedan ofrecerse mutuamente la posibilidad de comunicarse buscando la cercanía, la confianza mutua, la aceptación del otro y la resolución de los conflictos.

ACTIVIDADES

“Palabras que acercan”

- 1 ¿Por qué hablar en una pareja enriquece?

- 2 “¿De dónde venimos y hacia dónde vamos?” Revisando los modelos de parejas aprendidos para construir el propio.

“El dar y el tomar en nuestra relación”

- 3 ¿Como es nuestro estilo para resolver los conflictos de nuestra pareja?

MODALIDAD

• Se integrarán momentos de exposición sobre teoría del vínculo de pareja y las características de una relación de pareja que contribuya a la realización personal de cada uno de sus miembros con un momento de comunicación guiada de cada pareja entre sí.

- Duración: 2hs y 30 min.
- Cupo de asistencia: Ilimitado.
- Cupo mínimo: 8 parejas.

CICLO DE ACTIVIDADES

MODALIDAD

- Se pueden integrar las distintas propuestas (charlas y talleres) en un ciclo de varios encuentros.
- Duración y cupo de cada encuentro: en función de las características de la actividad.

TALLERES PARA HERMANOS

OBJETIVOS GENERALES

- La relación entre hermanos puede ser un gran sostén en momentos cruciales de la existencia. Para eso es necesario que se puedan encontrar en un dialogo sobre la identidad personal y de la familia compartida para compartir experiencias y estrechar la relación.

MODALIDAD

- Se integrarán momentos de exposición sobre teoría del vínculo de hermanos y las características de una relación fraterna que contribuya a la realización personal de cada uno de sus miembros con un momento de comunicación guiada de cada par de hermanos entre sí.

- Duración: 2hs y 30 min.
- Cupo de asistencia: Ilimitado.

Matías Muñoz | Lic. Psicología

MN: 31446 | MP: 91343 | matiasmunozpsi@gmail.com | [/matiasmunozpsicologo](#)